



هرنی اینگوئنال

تهیه کننده: آقای صادقی نر
ویراست علمی: سوپروایزر آموزش سلامت
بازنگری: ۹۷/۹/۱۲



سایر توصیه ها:

- از استعمال لوسینها و پمادها بر روی برش
- جراحی تا زمان التیام و بسته شدن کامل لبه های زخم
- اجتناب کنید.
- طبق مشورت با جراح خود می توانید از یک شکم بند
- استفاده کنید
- در صورت مشاهده تب ، تهوع و استفراغ ، نفخ و درد
- شدید به پزشک اطلاع بدهید.
- برای کشیدن بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل جراحی ،
- به مطب پزشک جراحتان مراجعه نمایید.
- بعد از ترخیص از بیمارستان ، نیازی به تعویض پانسمان
- نیست و می توانید به حمام بروید و طبق دستور پزشک
- برای کشیدن بخیه ها به مطب مراجعه نمایید.

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

بخش جراحی ۳: ۱۳۵۶



فعالتهای پس از عمل جراحی فتق:

- به مدت ۴ هفته از سرفه کردن ، زور زدن ، کشیدن بدن، یبوست ، بلند کردن اجسام سنگین تر
- از ۵ کیلوگرم و تمرینات ورزشی سنگین پرهیز
- کنید.
- ۴ تا ۶ هفته پس از عمل جراحی فعاليتها را محدود
- کنید.
- برای بازگشتن به کارهای دفتری ۲ هفته و
- کارهای سخت ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل صبر کنید
- **تغذیه بعد از عمل:**

- به منظور جلوگیری از یبوست از غذاهای پر فیبر مانند
- سبزیجات و میوه های تازه استفاده کنید.
- در صورتی که ممنوعیتی وجود ندارد روزانه ۲ تا ۳
- لیتر آب بنوشید.
- در صورت چاقی ، کاهش وزن دارای اهمیت
- است.



فتق چیست؟

چرخهای دوچرخه تان را یادتان هست؟! همانها که گاهی از فرط کهنگی ترک می خوردند و تیوپ پرباد داخلشان از لای ترکها بیرون می زد و برجستگی های مشکی و نرمی که پنچری را بدنبال داشتند، بوجود می آورد؟

فتق هم چیزی شبیه همین اتفاق در بدن است بطور کلی فتق به بیرون زدگی و یا خارج شدن هر چیزی از جای اصلی خودش در بدن گفته می شود. هر جایی که جداره بافت نگه دارنده یک ارگان ضعیف باشد فتق می تواند اتفاق بیفتد. بطور مثال فتق شکمی، فتق کشاله ران، فتق نافی، فتق دیسک بین مهره ای و ...

فتق کشاله ران (مغبنی) زمانی اتفاق می افتد که بافت بخشی از روده در یک نقطه از عضلات شکم بیرون زده و به شکل برآمدگی دیده می شود. فتق کشاله ران لزوماً خطرناک نیست. این عارضه به خودی خود ایجاد نمی شود، البته ممکن است به یک عارضه خطرناک و مهلک تبدیل شود. در صورتی که فتق کشاله ران بزرگ شده و دردناک شود پزشک برای درمان آن عمل جراحی را پیشنهاد می دهد. عمل جراحی فتق مغبنی یک عمل جراحی متداول است.



برخی از علائم فتق کشاله ران عبارتند از:

برآمدگی ممکن است در هر طرف از استخوان لگن ایجاد شود و در زمانی که شما ایستاده اید به خصوص اگر سرفه کنید یا عضلات شما کشیده شوند به وضوح دیده می شود.

در برآمدگی به وجود آمده احساس درد و سوزش وجود دارد.

در کشاله ران احساس ناراحتی و درد می کنید به خصوص زمانی که به سمت جلو خم می شوید یا سرفه می کنید و یا چیزی را بلند می کنید.

سنگین شدن و افتادگی کشاله ران ضعیف یا فشار در ناحیه کشاله ران

تشخیص:

معمولاً معاینات فیزیکی برای تشخیص فتق کشاله ران کافی است.

پزشک بیرون زدگی ناحیه کشاله ران را بررسی می کند. از آنجا که ایستادن و سرفه کردن باعث برجسته تر شدن فتق می شود از شما خواسته می شود تا بایستید یا سرفه کنید.

اگر پزشک نتوانست به راحتی فتق را تشخیص دهد، از روش های تصویربرداری مانند سونوگرافی شکم، سی تی اسکن یا ام آر آی کمک می گیرد.



درمان:

همه فتق ها را باید در نهایت با روش جراحی درمان کرد، تنها مورد استثنا فتق نافی در کودکان است که ممکن است خودبخود درمان شود.

در این عمل که تحت بیهوشی موضعی، مصرف داروهای آرام بخش یا بیهوشی عمومی انجام می شود، جراح شکافی در کشاله ران ایجاد می کند و بافت برجسته و بیرون زده را به داخل شکم فشار می دهد. سپس جراح طی جراحی فتق (هریнопلاستی) ناحیه ضعیف شده را می دوزد و غالباً آن را با مش مصنوعی تقویت می کند.

سپس حفره ایجاد شده با بخیه، گیره یا چسب جراحی بسته می شود. پس از انجام عمل جراحی، شما باید هر چه سریع تر شروع به حرکت کنید اما ممکن است چند هفته طول بکشد تا بتوانید امور روزمره خود را انجام دهید.

